

NK Intervall 2000 - Übersicht

Technische Daten:

- Stoppfunktion 9 h., 59 min. & 59.99 sek.
- Frequenz- / Schlagzahlmessung auf der Basis 1/2/3
- Speicher für bis zu 2000 Messdaten
- Uhrzeit und Datum
- Nachtlichtfunktion
- Wasserdicht und schwimmfähig
- EDV Anschlußmöglichkeit



- [TL] TOP links
- [TC] TOP Center
- [TR] TOP rechts
- [FL] FRONT links
- [FR] FRONT rechts

- [1] obere Display Zeile
- [2] untere Display Zeile
- [3] Display links unten
- [4] Display rechts unten

Stoppfunktion

Durch Drücken von [TC] schalten Sie die Uhr ein. Das Display erscheint. Drücken Sie [TR] um den Stoppvorgang zu starten. Durch drücken von [TL] können Sie Zwischenzeiten stoppen. Im Display erscheint unten rechts die Anzahl der genommenen Zwischenzeiten. Durch Drücken von [FL] können Sie wählen, ob in der ersten Zeile die Zwischenzeit oder die Rundenzeit angezeigt werden soll. Im Display erscheint oben rechts LAP für Zwischenzeiten und CUM für Rundenzeiten. Sie können jederzeit zwischen den Anzeigeformen wählen. Bei gestoppten Rundenzeiten (LAP) wird diese für 8 Sekunden angezeigt. Danach erscheint im Display die aktuell laufende Rundenzeit. Durch Drücken von [TR] stoppen Sie den Messvorgang. Bitte beachten Sie: Starten Sie den Messvorgang, nachdem Sie diesen beendet haben, erneut, so wird die zunächst gestoppte Zeit nicht gespeichert! Durch Drücken und halten von [TL] erfolgt ein Reset und die Anzeige wird auf Null zurückgesetzt.

Stoppen und speichern einer weiteren Messung

Um eine weitere Messung zu stoppen und die vorherige abzuspeichern, müssen Sie zunächst eine neues Mess-Segment eröffnen. Drücken und halten Sie [FL] bis ein Tonsignal erfolgt. Im Display unten rechts erscheint die aktuelle Segmentnummer. Alle weiteren Anzeigen sind auf Null gestellt. Sie können nun einen weiteren Messvorgang vornehmen.

Schlagzahlmessung

Sie können mit der Uhr Frequenz- / Schlagzahlmessungen durchführen (Rudern / Schwimmen). Dabei wird die Zeit gestoppt die ein Sportler für 1,2 oder 3 Bewegungsabläufe (Basis 1,2, oder 3) benötigt. Die Uhr errechnet daraufhin einen statistischen Wert (Siehe Setup - Einstellungen). Durch Drücken von [TC] starten und stoppen Sie die Messung. Im Display erscheint unten links entsprechend Ihren Voreinstellungen der statistische Wert (Siehe Setup).

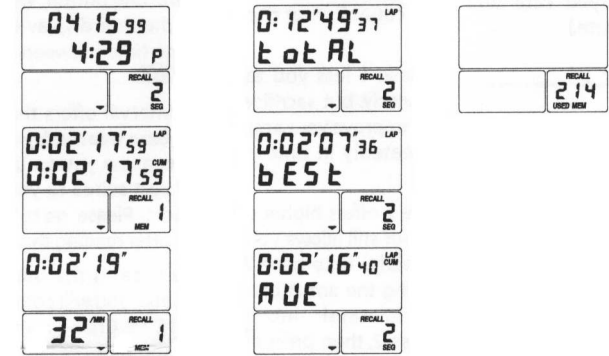
Entsprechend der Voreinstellung werden entweder alle Messungen oder nur von Ihnen bestimmte Messungen gespeichert. Bei einer selektiven Speicherung der Daten werden die Messungen wie folgt abgespeichert: Halten Sie zum Abschluss Ihrer Messung [TC] für 1.5 Sec. gedrückt. Es ertönt ein Signal-Ton und die Messung ist im Speicher abgelegt. Zu jeder Messung wird automatisch die entsprechende Zwischenzeit mit abgespeichert (auf eine Sekunde gerundet). Alle Frequenzmessungen werden unabhängig von den Zwischenzeitmessungen nummeriert.

Die maximale Zeit, die gemessen werden kann, beträgt zehn Sekunden. Nach Ablauf von zehn Sekunden wird die Messung automatisch auf null zurückgesetzt und mit dem nächsten Tastendruck auf [TC] wird eine neue Messung eingeleitet. Daraus ergeben sich die kleinstmöglichen Raten, die gemessen werden können:
 Basis 1 - 6 Schläge pro Minute oder 9.99 sec. / Zyclus
 Basis 2 - 12 Schläge pro Minute oder 4.50 sec. / Zyclus
 Basis 3 - 18 Schläge pro Minute oder 2.25 sec. / Zyclus

Recall - Modus

Sie können während und nach der Messung alle gespeicherten Daten abrufen. **Abrufen von Daten während einer Messung:** Durch Drücken von [FR] gelangen Sie in den Recall-Modus. Im Display unten rechts erscheint RECALL. Zunächst wird die zuletzt gespeicherte Messung angezeigt. Rundenzeiten erscheinen in der ersten Zeile. Schlagzahlmessungen erscheinen unten links im Display - die dazugehörige Zwischenzeit erscheint in der ersten Zeile. Rechts unten wird die entsprechende Nummer der Messung angezeigt. Mit jedem weiteren Tastendruck auf [FR] wird die vorangegangene Messung angezeigt (rückwärts). Durch Drücken von [FL] können Sie zwischen Runden- und Zwischenzeitanzeige wechseln. Durch Drücken und halten von [FR] verlassen Sie den Recall-Modus. Durch Drücken von [TL], [TC] oder [TR] können Sie den Recall-Modus ebenfalls verlassen und gleichzeitig die durch die Tastenbelegung festgelegte Messung durchführen. **Abrufen von Daten nach Abschluss einer Messung:** Durch Drücken von [FR] gelangen Sie in den Recall-Modus. Im Display unten links erscheint RECALL. In der ersten Zeile erscheint das Datum, in der zweiten Zeile die Uhrzeit, zu der Sie Ihre Messung begonnen haben. Unten links wird die Segment-Nummer angezeigt (SEG); jede Messung eröffnet ein neues Segment. Durch Drücken von [FR] können Sie nun alle gemessenen Daten abrufen. Zuletzt wird Ihnen die Gesamtzeit, die schnellste Rundenzeit, die durchschnittliche Rundenzeit und die Anzahl aller benutzten Speicherplätze angegeben (USED MEM).

Drücken Sie [FL] um ein weiteres Segment aufzurufen.



Daten Löschen

Löschen des aktuellen Segments:

Drücken und halten Sie (ca. eine Sekunde) [TL] um das aktuelle Segment zu löschen. Im Display erscheint zunächst CLEAR SEG und wird dann durch CLEAR ALL ersetzt. Die Anzeige wird auf Null gesetzt und die Daten sind gelöscht.

Löschen eines bestimmten Segments:

Drücken Sie [FR] um in den Recall-Modus zu gelangen. Wählen Sie durch [FL] ein Segment aus. Die Segment Nummer erscheint im Display unten links. Drücken und halten Sie (ca. eine Sekunde) [TL] um das Segment zu löschen. Im Display erscheint zunächst CLEAR SEG und wird dann durch CLEAR ALL ersetzt. Die Anzeige wird auf Null gesetzt und die Daten sind gelöscht.

Nachdem Sie ein Segment gelöscht haben, werden die gespeicherten Segmente neu durchnummeriert. Löschen Sie zum Beispiel Segment 4, dann wird das 5. Segment zum neuen 4. Segment.

Löschen aller Segmente:

Drücken Sie [FR] um in den Recall-Modus zu gelangen. Drücken und halten Sie (ca. eine Sekunde) [TL] um das Segment zu löschen. Im Display erscheint zunächst CLEAR SEG und wird dann durch CLEAR ALL ersetzt. Die Anzeige wird auf Null gesetzt und die Daten sind gelöscht. Lassen Sie nun [TL] weitere 3 Sekunden gedrückt, werden alle gespeicherten Daten gelöscht.



SETUP - Einstellungen

Die Uhr ist bei Auslieferung auf Frequenzmessung Basis 1 und "Speicherung von Frequenzmessungen" eingestellt. **Drücken und halten Sie die Tasten [FL] und [FR] bis ein Piep-Ton ertönt.** Im Display blinkt unten links das Symbol zur entsprechenden Schlagzahlraten. Durch Drücken von [FR] können Sie die Einstellung ändern. Durch Drücken von [FL] können Sie die Einstellung fixieren und eine weitere Einstellung vornehmen. Stellen Sie nacheinander ein:

A) Basis der Schlagzahlmessung: Wählen Sie zwischen 1,2 oder 3 Schlägen als Basis für Ihrer Messungen aus. Je höher Sie die Basis wählen, desto genauer ist das Messergebnis.

B) Anzeigemöglichkeit der Schlagzahlrate - Sie können zwischen zwei Anzeigemöglichkeiten wählen:

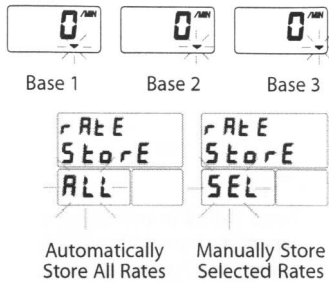
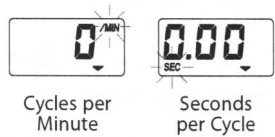
1. Anzeige in Schläge pro Minute mit einer Genauigkeit von 1/2 Schlag.
2. Anzeige der Zeit in Sekunden die für einen Zyklus benötigt wurde. - Diese Anzeige ist sehr viel genauer da die Messergebnisse bis auf eine 1/100 Sekunde genau angezeigt werden.

C) Speicherung der Schlagzahlmessungen: Sie können entweder alle Messungen abspeichern (ALL) oder, um Speicherplatz einzusparen, nur bestimmte Messungen abspeichern (SEL).

D) Stellen Sie Datum und Uhrzeit ein.

Durch Drücken und Halten von [FL] verlassen Sie den Einstellmodus.

Schlagzahl- & Frequenzmessung

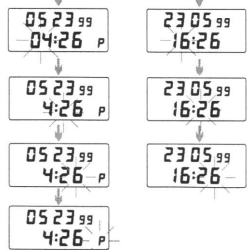


Uhrzeit

1) Select: 12-Hour Clock OR 24-Hour Clock



2) Set time

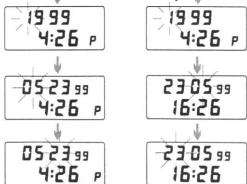


Datum

1) Select: MM/DD/YY format OR DD/MM/YY format



2) Set year, then month and day



Anzeige von Datum und Uhrzeit

Drücken Sie gleichzeitig [FL] und [FR]. Datum und Uhrzeit werden für fünf Sekunden angezeigt.

Nachtlichtfunktion

Sobald es dunkel ist, wird bei jedem Tastendruck automatisch die Hintergrundbeleuchtung aktiviert. Das Display bleibt für 2.5 Sekunden lang erleuchtet. Sie können durch Drücken von TC oder FL die Beleuchtung aktivieren ohne, dass eine Messung von Daten erfolgt.

Ausschalten der Uhr

Durch Drücken und Halten von [TC] können Sie die Uhr ausschalten. Dadurch verlängert sich die Lebensdauer der Batterie. Die Uhr schaltet sich nach 20 Minuten automatisch ab, wenn keine Funktion ausgeführt wurde. Läuft die Uhr und es wird keine Taste innerhalb von zehn Stunden gedrückt, wird die Uhr ebenfalls ausgeschaltet.

Achtung: Um die Uhr auszuschalten, muss Ihre Messung abgeschlossen sein und es müssen zehn Sekunden vergangen sein.

Wasserdicht & schwimmfähig

Die Uhr ist wasserdicht und schwimmfähig, aber nicht für den Einsatz unter Wasser geeignet. Drücken Sie keine Tasten, wenn sich die Uhr unter Wasser befindet. Sollte doch Wasser in die Uhr einlaufen, muss diese sofort geöffnet und trockengelegt werden, damit die Elektronik keinen Schaden nimmt. Wasserschäden sind von der Garantie ausgenommen.

Batteriewechsel

Wird die Displayanzeige schwach, muss die Batterie ausgewechselt werden. Bei einem Batteriewechsel gehen alle Daten verloren.

Die Uhr arbeitet mit zwei handelsüblichen Lithiumbatterien CR2032. Die obere Batterie versorgt die Hintergrundbeleuchtung, die untere Batterie versorgt die weiteren Uhr-Funktionen mit Strom. Es wird empfohlen, immer beide Batterien gleichzeitig auszuwechseln. Stellen Sie fest, dass Ihre Anzeige zu schwach ist und sie haben keine Batterie zu Hand, können Sie die ggf. stärkere Batterie für die Hintergrundbeleuchtung mit der schwachen Batterie für die Uhr Funktionen austauschen.

Alle Rechte, auch Übersetzungen, vorbehalten. Reproduktion gleich welcher Art sind nur mit schriftlicher Genehmigung durch Olaf Schütt gestattet.
Copyright 2001 by Olaf Schütt / Jakob-Kaiser-Str. 2 / 35037 Marburg